Individens psykosocialutveckling under migration - och anpassningsprocess

Presentation av
Dr. Riyadh Al- Baldawi

Docent i Psykiatri, överläkare, Leg. Psykoterapeut
Högskolelektor
Verksamhetschef för Orienthälsan – Stockholm
r.baldawi@orienthalsan.se

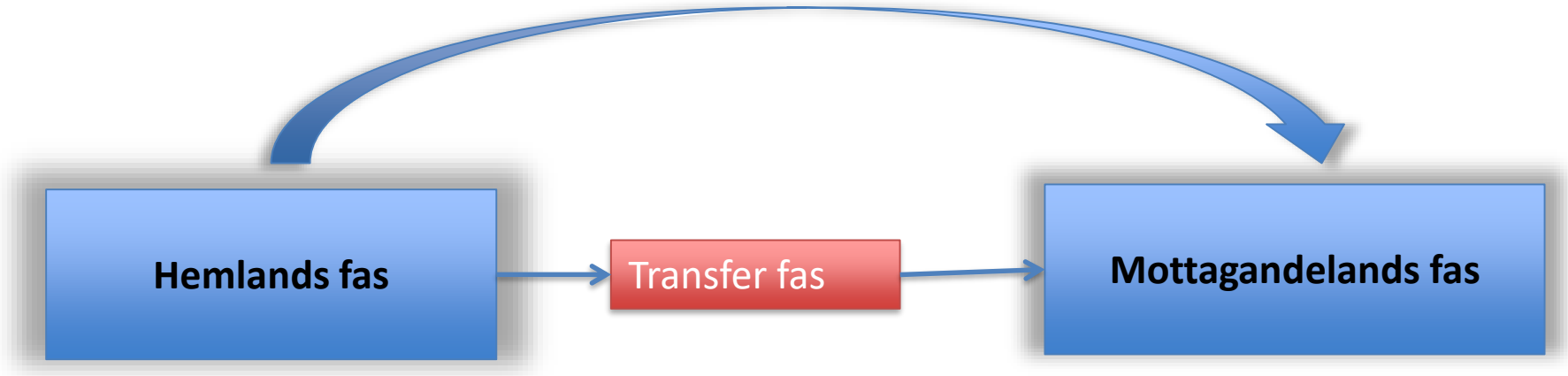
MIGRATION OCH ANPASSNING

Den okända resan

Riyadh Al-Baldawi

Studentlitteratur

Konceptualisering av migrationsprocess



handling	Fly/lämna	Överleva	Anpassa , Bemästra
tankar	Rädda / skydda	Bortträng, tolerera	Hantera vardagen, återskapa
känsla	Otrygghet	Förvirring, Ovisshet	Säkerhet, Oro, Oklarhet Rotlöshet

Migration är en komplicerad, dynamisk och i vissa fall långvarig process. Migration är en rörelse i tid och rum samt en resa mellan olika kulturer och samhälleliga socioekonomiska system.

- Migration aktualiserar flera utmaningar som påverkar den psykosociala hälsan av individen. Mötet med en ny kultur, samhällets organisation och arbetsmarknadsstruktur räknas bland dem mest krävande för anpassning

- Anpassning kräver ett samspel mellan processer som kräver - individuell motivation/ beredskap , flexibilitet inom familjen och det socialnätverket samt ett dynamiskt och mångfaldigt mottagande.

Migration
is to leave the native country voluntarily or being forced to
Trauma
with loss of macro and meeting with new environments

Insecurity, exhaustion

↓

Long-term stress

↓

Stress-Related syndrome

↓

With combination of psychiatric and somatic symptoms (MRS)

↓

Despair and anxiety

↓

Help seeking

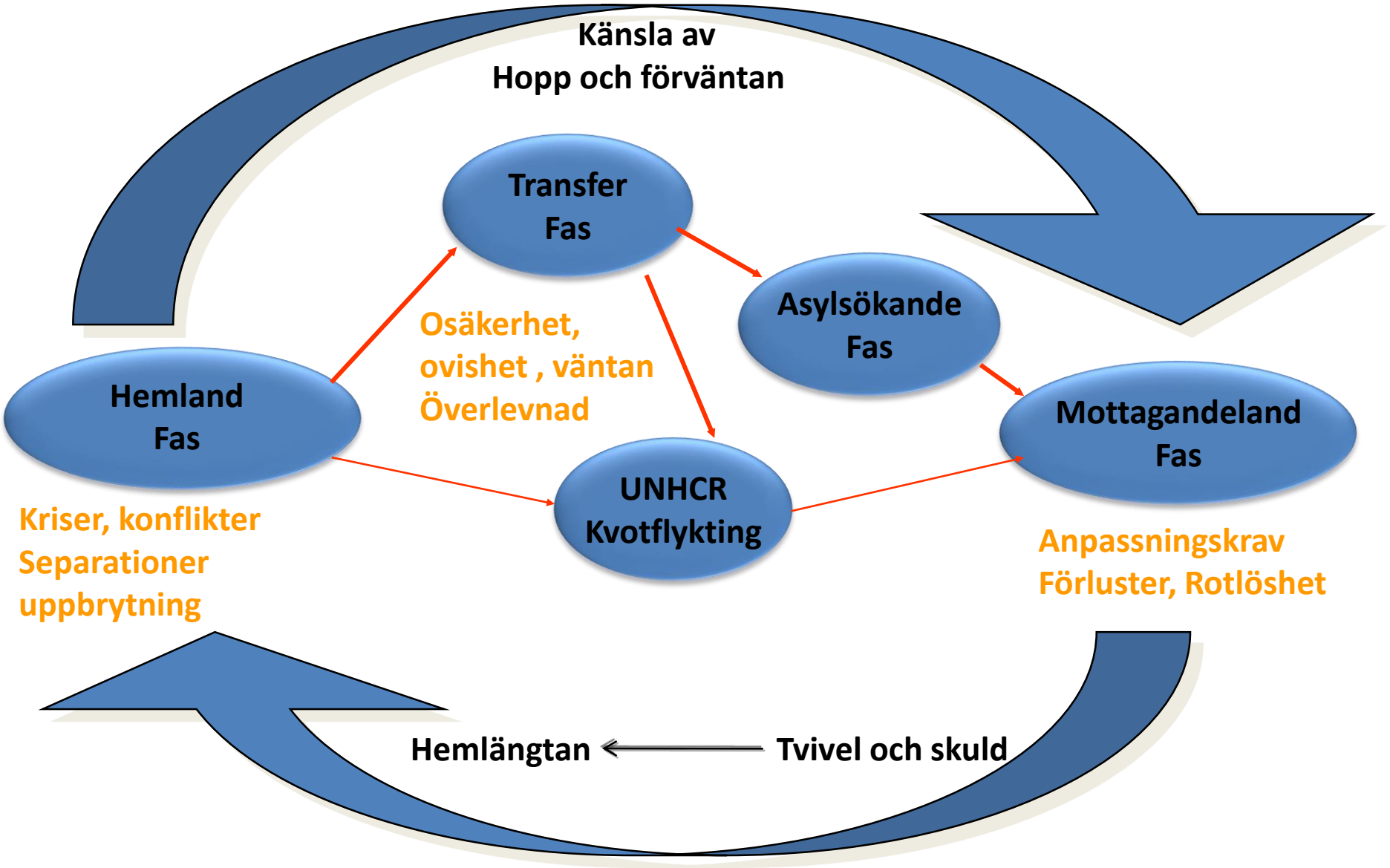
↙ ↓ ↘

Social **Own resources** **Medical**

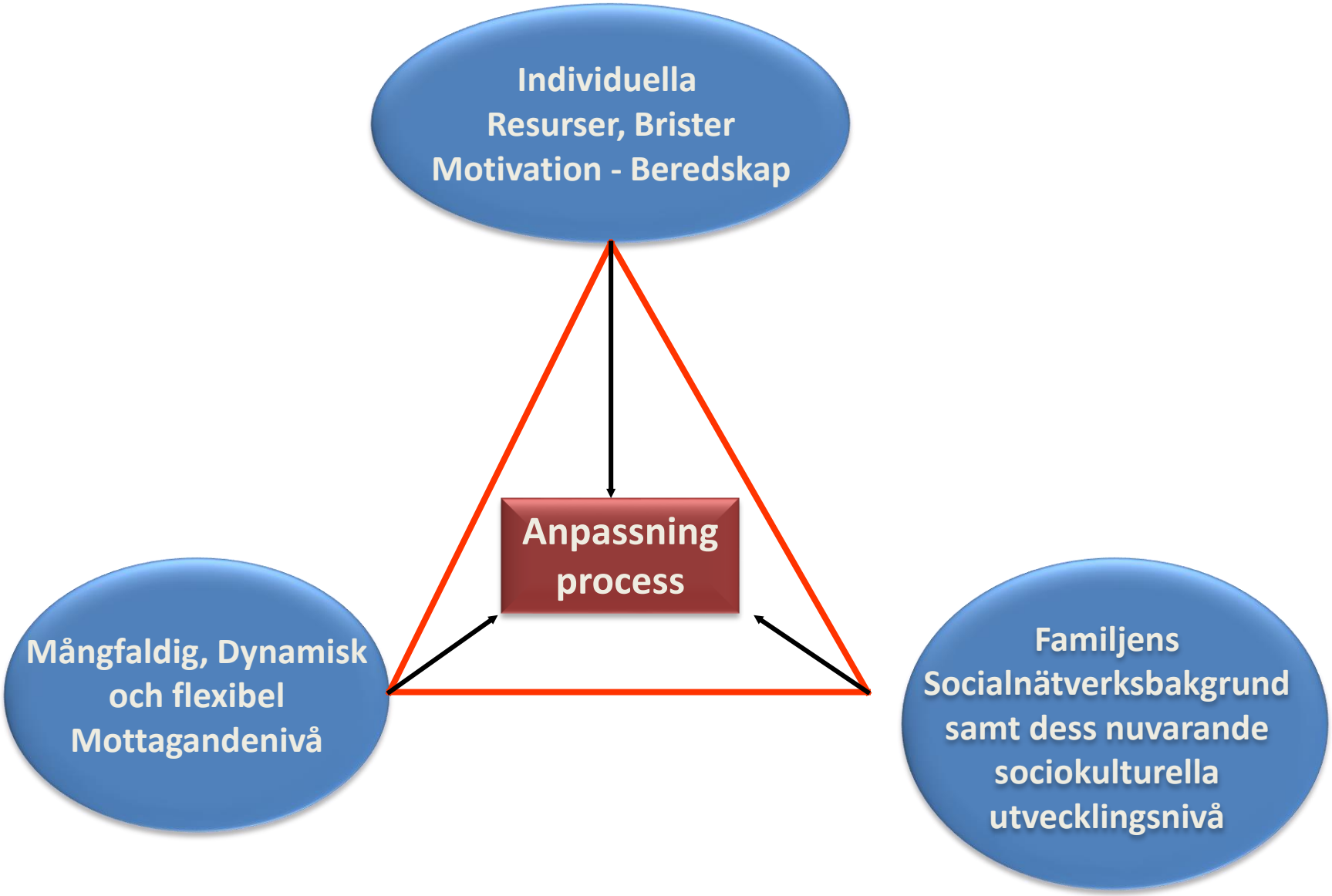
↘ ↓ ↙

Regaining security & self-confidence

Migrationsprocess



Al-Baldawi R.


Individuella
Resurser, Brister
Motivation - Beredskap
Anpassning
process
Mångfaldig, Dynamisk
och flexibel
Mottagandenivå
Familjens
Socialnätverksbakgrund
samt dess nuvarande
sociokulturella
utvecklingsnivå

Al-Baldawi R.

Migrationsrelaterade faktorer som påverkar individens anpassningsprocess

Hemlandsfas

1-Ålder
2-Den formella utbildningsnivå
3-Socioekonomisk backgrund
4-Boendeområde
5-Typ av syssla och arbete
6-Den reella anledningen till migration och förväntningar

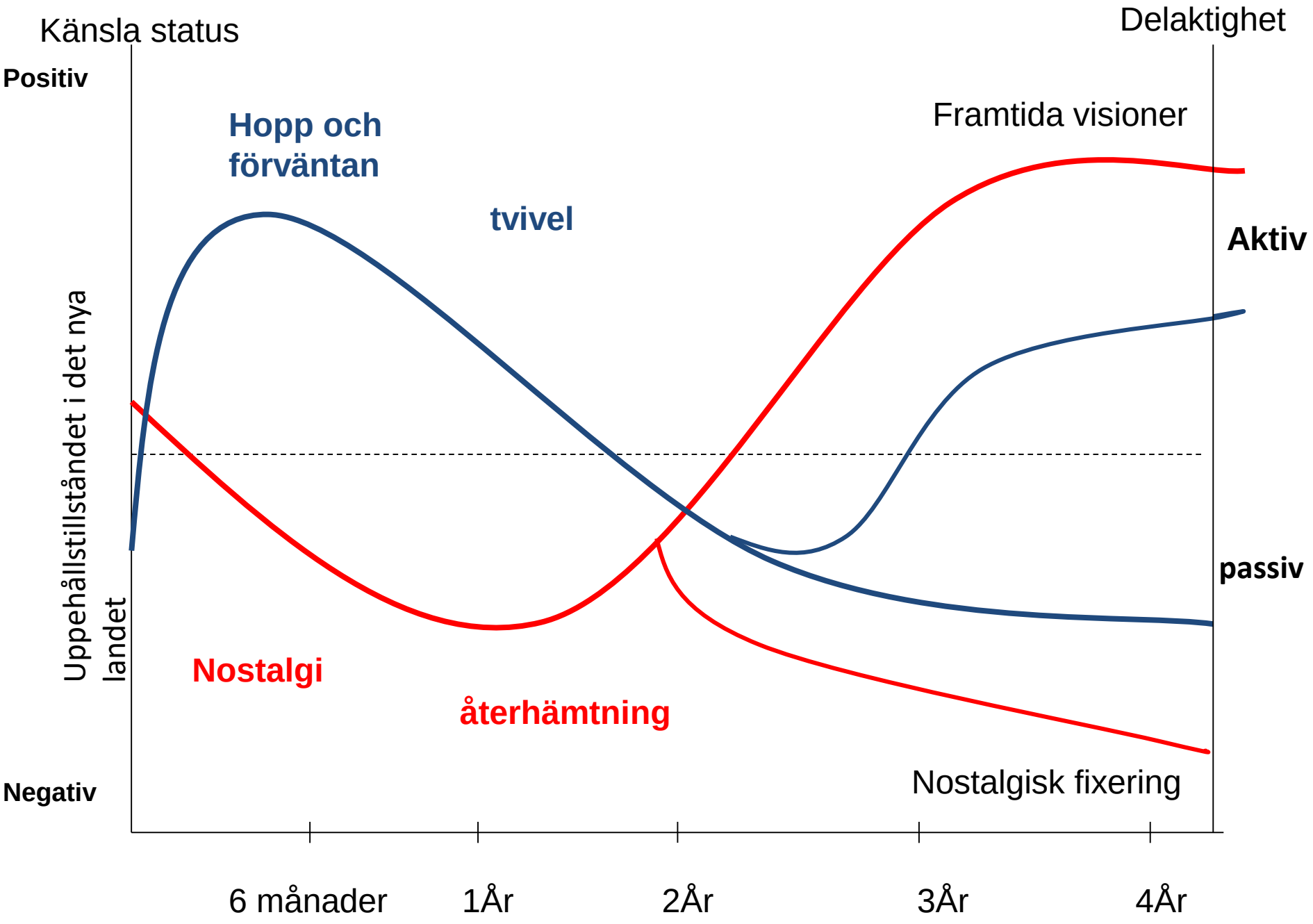
Transfers fas

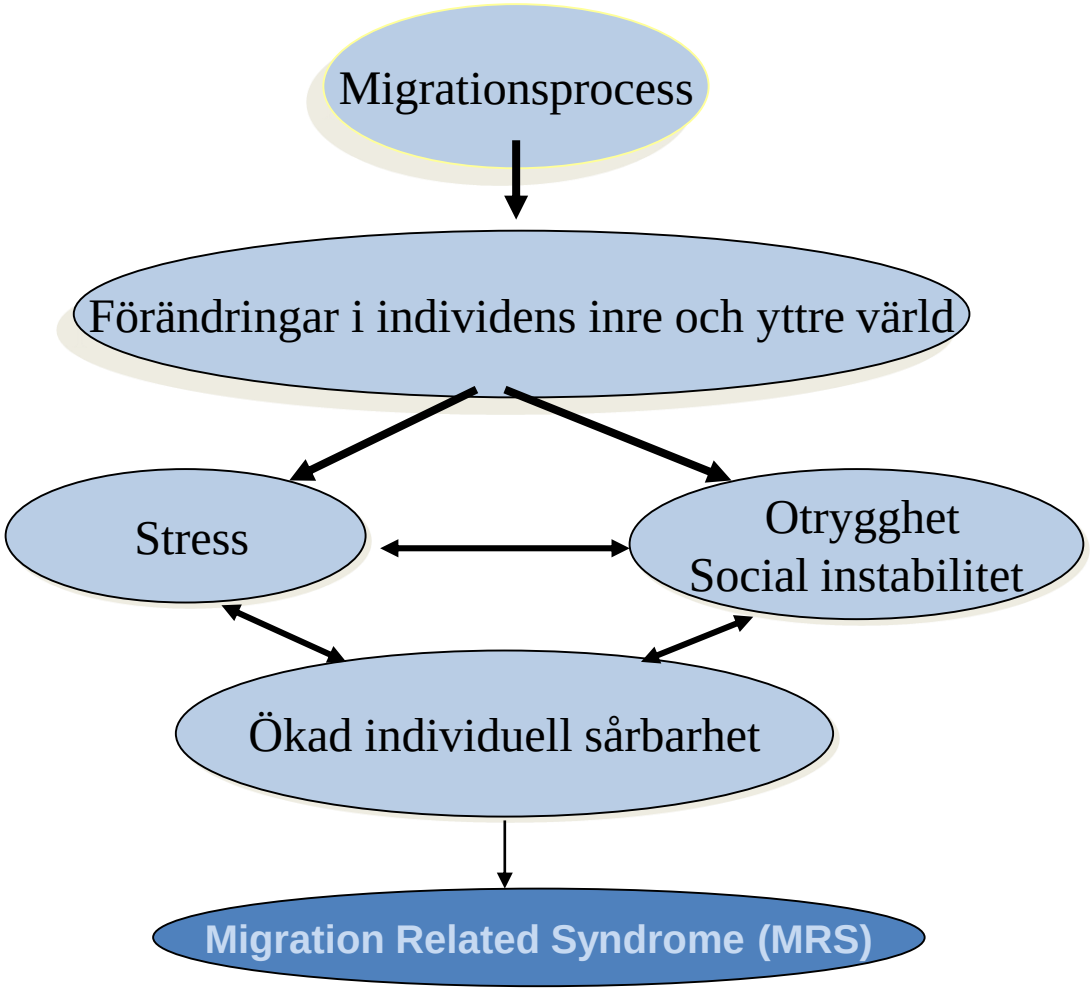
1- längden
2- Karaktären av boende under resan
3- antal länder man har flyttat till
3- socio- ekonomiska Påfrestningar och svårigheter
4- Kulturella utmaningar

Mottagandelandets fas

1-Omgivningansattityd till invandrare
2- Samhällets mottagandenivå och tolerans
3- Ekonomiska situation i landet
4- Möjlighet till egen försörjning och arbetsmöjlighet
5- Vistelselängd och uppfyllande av förväntningar
6- Boendeområdet och karaktär av sociala relationer

Individens socio- kulturellt flexibilitet, tolerans och motivation för anpassning


Känsla status
Delaktighet
Positiv
Hopp och förväntan
Framtida visioner
tvivel
Aktiv
Uppehållstillståndet i det nya landet
passiv
Nostalgi
återhämtning
Nostalgisk fixering
Negativ
6 månader
1År
2År
3År
4År


Migrationsprocess
Förändringar i individens inre och yttre värld
Stress
Otrygghet
Social instabilitet
Ökad individuell sårbarhet
Migration Related Syndrome (MRS)

Migrationsprocessen skapar förändringar i Individens

Inre Värld

1- Förändringar i familjestruktur och interna relationer

2- förändringar i Roll- och funktionsfördelningar, Egen självbild.

3- Förändringar i familjens funktion som trygg bas.

4- Förändringar i anknytning. Anknytningsperson saknas eller fyller ej sin funktion.

Yttre Värld

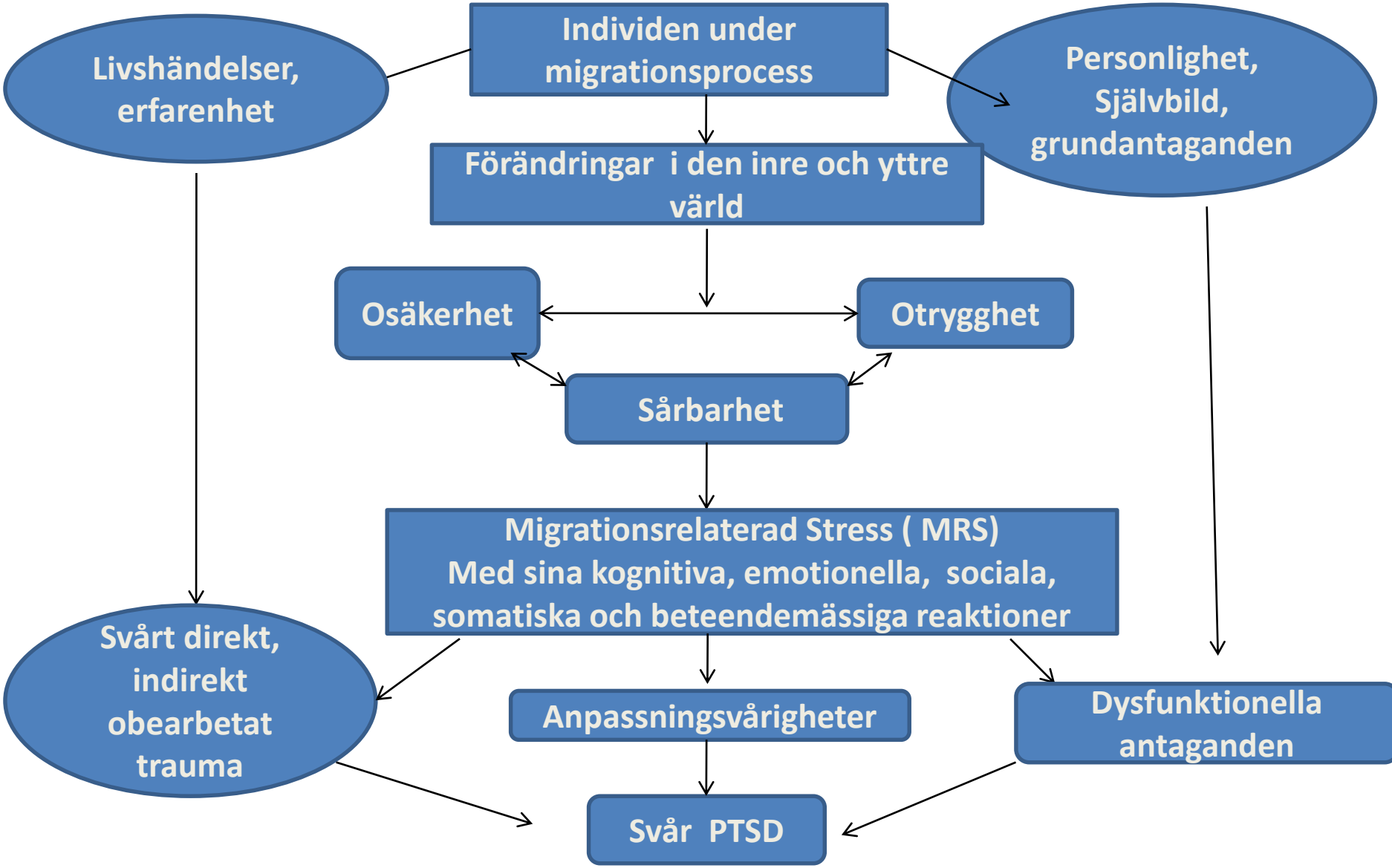
1- anpassning till en ny socioekonomisk status.

2- Anpassning till nya sociokulturella koder.

3- Anpassning till ny social organisation. Samarbete med myndigheter, skolan, socialtjänsten ,arbetsgivaren, mm.

4- Anpassning till en ny balans i individ - grupp relation.

Al-Baldawi R.


Livshändelser, erfarenhet
Individen under migrationsprocess
Personlighet, Självbild, grundantaganden
Förändringar i den inre och yttre värld
Osäkerhet
Otrygghet
Sårbarhet
Migrationsrelaterad Stress (MRS)
Med sina kognitiva, emotionella, sociala, somatiska och beteendemässiga reaktioner
Svårt direkt, indirekt obearbetat trauma
Anpassningsvårigheter
Dysfunktionella antaganden
Svår PTSD