

**Rätt att veta om sexualitet,
relationer, normer och jämställdhet
– perspektiv och praktik**

Sandra Dahlén

www.sandradahlen.se

Det annorlunda sexlandet Sverige

Staten vill att vi pratar sex!

- Preventivmedel för att bekämpa fattigdom
- Avkriminalisering samkönat sex 1944
- Obligatorisk sexualundervisning sedan 1955
- Ungdomsmottagningar sedan 1970

**Hur ser jag egentligen på unga och
sexualitet?**

Smågruppssamtal

- Varför ska vi prata om sexualitet och relationer med unga?
- Varför med unga nyanlända?

Börja gärna samtal med fokus på kroppen!

<https://www.youmo.se>

Vilka förändringar är lika mellan kropparna?

Vilka ämnen kan följa på detta?

Quiz om myter!

Synen på kön

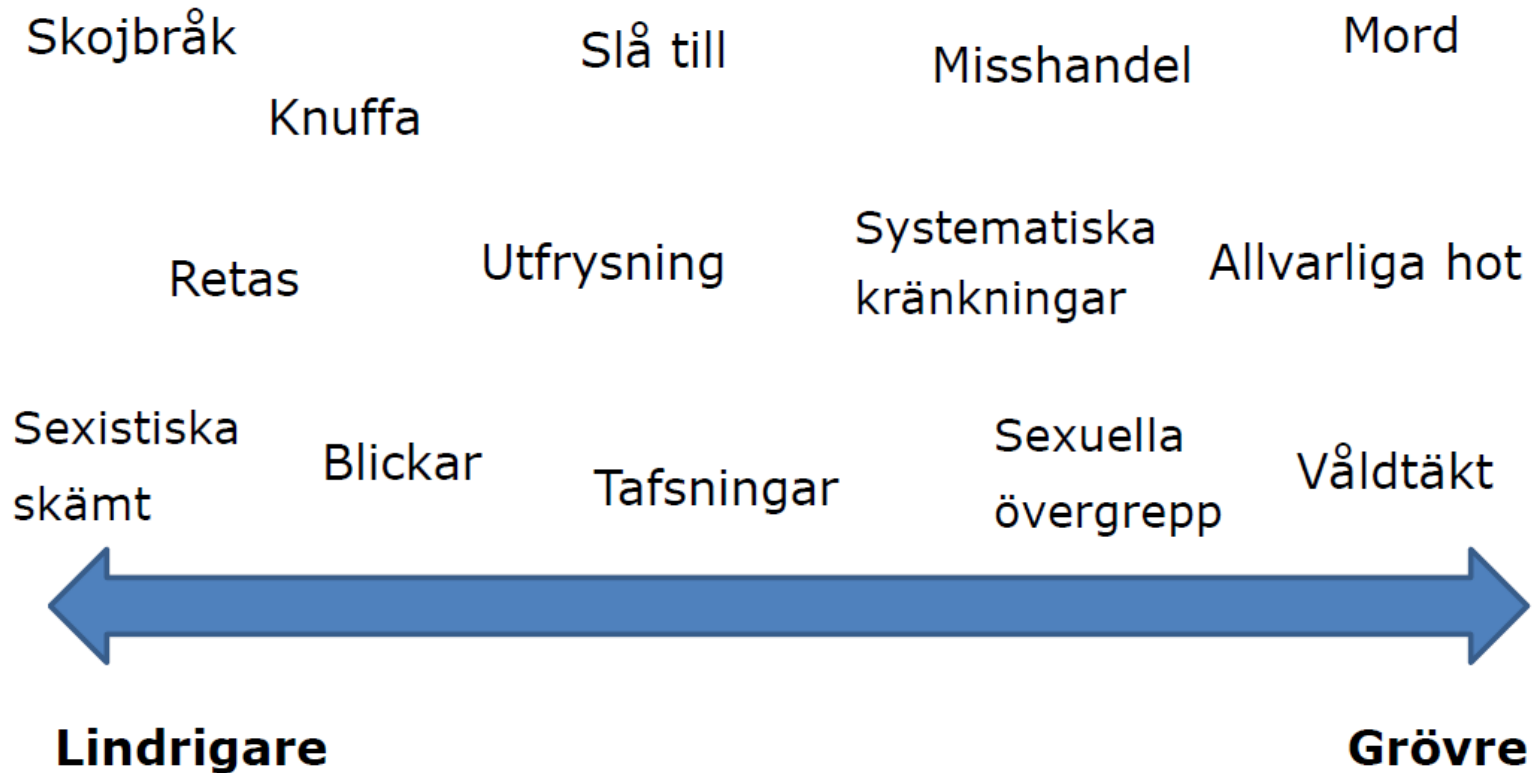
- Hur ser jag egentligen på kön?
- Hur gör jag/vi egentligen när det gäller kön?

Hur ser det ut med jämställdheten i Sverige?

De jämställdhetspolitiska målen

- Tjejer och killar ska kunna utbilda sig och tjäna pengar på samma sätt.
- Tjejer och killar ska dela lika på att ta hand om barn och uppgifter i hemmet.
- Mäns våld mot kvinnor ska sluta.
- Skolor, högskolor och arbetsplatser måste arbeta för att vara jämställda.
- Killar och tjejer ska ha samma möjligheter att ha en bra hälsa och att få bra vård.

Olika former av våld – en skala



Ta med er reflektionsruta från Youmo i praktiken

Sid 118 under tema Våld och orättvisor:

- Var går gränsen för när kommentarer, språkbruk och skämt skapar otrygghet?
- Hur hanterar du prat om våld och så kallat skojbråk?
- Kan ni tillsammans hitta strategier för att skapa fler vardagliga samtal och ställa frågor kring våld?

Sexuellt våld

- Vad har jag för definition?
- Vem ser jag som förövare och vem ser jag som offer?
- Märks ingenting eller signaler
- Våga fråga

Ömsesidighet – vad är det?

Efter filmen *”Du bestämmer över din kropp”*

Frågor sid 48.

Reflektion:

- På vilka olika sätt kan man visa någon annan att man inte vill göra något sexuellt?
- Hur kan man visa att man vill göra något sexuellt med någon annan?
- Hur vet jag om någon annan vill göra något sexuellt med mig?
- Vad kan man göra om den andra personen inte respekterar att man inte vill?
- Vad kan en person göra som har varit med om något som känns jobbigt?

Kärlek, osäkerhet och relationer

<http://www.youmo.se/sv/Karlek--vanskap/Film-Hur-blir-man-ihop-med-nagon/>

Smågruppssamtal

Samtalspunkter sid 63 steg 6

Avslut – våga prata/fråga

- Hur bjuder vi in till samtal om sexualitet, relationer, jämställdhet?
- Du behöver aldrig prata om dig själv
- Se över tipsen från Youmo i praktiken om enskilda samtal och att hantera samtal i grupp
- Behåll lugnet i känsliga frågor – då kommer du så långt
- Svara på det du kan!

Forts avslut...

- Om du arbetar med tolk – gå igenom ord innan
- Ge info direktiv och syfte till föräldrar/närstående
- Vad behöver jag fylla på med? Ord, fakta, perspektiv?
Kanske lite mod?
- Små insatser – stor skillnad
- Ha kul – njut av fina relationer!

Tack för er uppmärksamhet!

All lycka till med ert otroligt viktiga och roliga arbete!

www.sandradahlen.se